

Bem-vindo à Pré-escola!



## Saída pré-escolar

É importante que saiba que, a pré-escola pode parecer-te um pouco árduos, sendo que vê que o seu filho está crescendo rapidamente. Mas, fique à vontade, pois, aqui na pré-escola, é tudo sobre aprender com uns aos outros e divertirmo-nos, construir confiança e desenvolver através das brincadeira.

## Preparando-se

### O que o seu filho precisa.

- 3-4 x Fraldas
- ½ -1/3 Lenços humedecidos
- Creme e pós para bum-bum
- Seta plástica para roupas molhadas/sujas
- Chapéu
- Sapatos para caminhadas
- Lanche saudável
- Garrafa de água
- Protector solar

### Grupo do WhatsApp

A comunicação entre professores e pais é feita de uma maneira fácil e conveniente por via Whatsapp.

No entanto, certifique-se por favor de que possui o Whatsapp e providencie-nos com os detalhes para que possamos o adicionar nos nossos grupos das classes.

### Já conhece o professor da sua Classe?

É importante saber quem é o professor da sua turma. Pois, so assim o professor poderá lhe partilhar sobre o que acontece na pré-escola e ou responder a quaisquer perguntas que possam ajudar o seu filho a adaptar-se. Isto é, trabalhamos com uma política de portas abertas. Portanto, a pré-escola tem uma série de políticas e procedimentos para promover a saúde, a segurança e o bem-estar de todas as crianças. Estes incluem a chegada e partida, alimentação e nutrição, educação e protecção solar. É também, uma oportunidade de partilhar uma qualquer informação adicional sobre o seu filho para o professor, como se ele ainda está descansando e ou a que horas. Com tudo, para mais informações sobre os professores visite <https://kingfisherlakeschool.com/staff->

### Roupas confortáveis

Vista o seu filho com roupas confortáveis, seguras e que possa ter o seu autocontrole, incluindo sapatos sensatos para brincar e escalar. Por outro, a partir do Grade R já começa a vestir-se uniforme, assim sendo, poderá procurar saber mais com o seu professor sobre onde conseguir o mesmo. Portanto, enquanto os professores tentam evitar com que as crianças manchem as suas roupas, importa lembrar que a tinta e sujeira fazem parte da diversão e do aprendizado. No entanto, sugerimos que providenciem aos seus filhos um avental ou uma camiseta grande para a arte. De lembrá-los ainda que, as crianças, no tempo de intervalo deverão usar chapéus que as permitiram brincar ar livre. Mas para isso, como pais devem incentive seus filhos a se acostumarem a usar chapéus quando estiverem fora.

### Rotuladas de todos os materiais Escolar

É importante rotular claramente todos os pertences do seu filho, como as roupas, pastas e lancheiras. Sendo que, há uma caixa de objectos perdidos na pré-escola que facilita identificar os objectos pessoas de cada um. Embora, deve certificar-se de que o nome do seu filho não esteja visível do lado de fora de qualquer coisa que ele esteja vestindo (especialmente os seus uniformes) quando for a escola. Por favor, ao fazer a descrição use uma descrição clara com letras minúsculas, ou seja, John Smith not *John Smith* or JOHN SMITH

### Cadastro

Por favor, certifique-se de que preencheu todos os formulários de termos e condições do registo académico, e que tenha providenciado as cópias dos documentos do seu filho como: cópia do seu BI/passaporte/Certidão de Nascimento.

## Aprendizagem e Actividades

Acredita-se que as crianças aprendem brincando. Pois, os interesses do seu filho são os mesmos que ajudaram a direccionar as experiências de aprendizagem que o professor precisa para planejar para o seu filho durante as suas brincadeiras. No entanto, perante estas experiências de aprendizagem, o seu filho poderá explorar experimentando. Isto é, eles desenvolverão as suas habilidades na resolução de problemas, comunicação e socialização. Também, desenvolverão auto-estima, confiança e as bases para seu aprendizado formal. Sendo que o programa de aprendizado na pré-escola é guiado pela uma fundação britânica (British Early Years Foundation Stageframework) que visa incorporar vários métodos e abordagens de aprendizado, como Montessori e um aprendizado baseado em projectos.

### Apoie a aprendizagem do seu filho

As crianças aprendem melhor quando pais e professores trabalham em equipa. Partilha e ajude o seu professor com as informações sobre os interesses e quaisquer necessidades que o seu possa ter.

- Ensine o seu filho a vestir-se e despir-se de forma independente.
- Ensine o seu filho a usar faca e garfo ao comer.
- Ensine o seu filho a ficar independente ao usar o banheiro e ou lavar as mãos.
- Fale com o seu filho sobre a escola, enfatizando os aspectos positivos e emocionantes da escola, isto é, novos amigos, coisas emocionantes para brincar, e novas coisas para aprender. Foca-se mais nas coisas que sabe que o seu filho vai adorar.
- Passa tempo vendo e lendo livros com eles. Partilhar um livro não significa apenas ler juntos, mas sim, guiar, aprender a escolher, ganhar confiança, juntos rirem.
- Lê rimas infantis com o seu filho e encoraja-os a praticá-las consigo para que possam familiarizem-se com a ideia de rimar palavras gradualmente a aprender coisas por gosto.
- Se o seu filho mostrar interesse em ler ou escrever, por favor identifique as letras tanto pelo som como pelo nome. Por exemplo, **A** como em **c a t** como o som e **A** (ai) como no **train** para o nome.
- Se em casa, o seu filho já consegue escrever, por favor ensine-o a pegar o lápis e formar as letras de forma correcta. (Se necessário peça ao seu professor uma cópia para basear-se na formação de letras).
- As actividades matemáticas mais relevantes para os pais e filhos são as actividades práticas relacionadas com a vida quotidiana. Isto é, as experiências diárias, tais como fazer compras, contar objectos, procurar formas e jogos de tabuleiros. No entanto, estão repletas de oportunidades para usufruírem-se da linguagem matemática.

### Horário Roteiro

De Segunda à Quinta-feira, a Escola começa às 08h00 e termina às 14h00, podendo terminar às 13h20 nas Sextas-Feira. Portanto, às crianças da escolinha (exclindo as da Classe R) podem ser deixadas ou buscadas dentro dessas horas, dependendo dos seus padrões de Descanso ou necessidades, horários pais. Temos dois períodos de lanche por dia, o período das 10h00 e o das 12h00. No entanto, seguimos sempre o horário semanal, que inclui tópicos e actividades diferentes. Para mais informações, por favor, contacte o seu professor.

## Escolar para a aprendizagem

- Quebra-cabeças e brincar com blocos
- Pintura, desenho, corte e colagem
- Leitura de livros e ouvir histórias
- Falar e ouvir
- Vestir-se para brincar com lama na cozinha da casa do ginásio
- Escutar e tocar música
- Dançar e movimentar-se
- Subir em objectos, balancear, correr e saltar
- Brincar com barro, massa de jogo, areia e água



## Rotinas saudáveis da pré-

### Uma boa noite de sono

Para que as crianças possam estar activas as aventuras e as diversões da pré-escola, elas precisam dormir um tempo suficiente em todas as noites. Isto é, um bom sono ajudará os vossos filhos a:

- Concentrarem-se e prestar atenção
- Resolver problemas e pensar em novas ideias.
- desfrutarem-se do seu dia e brincar sensivelmente

### O que fazer quando o seu filho estiver doente?

Caso o seu filho estiver apresentando os seguintes sintomas (ou qualquer uma das doenças comuns abaixo listadas), então é melhor consultar o seu médico e manter o seu filho em casa:

- Uma febre de 38°C ou superior
- Vômitos ou diarreia
- Tosse ou sintomas respiratórios
- Sintomas de constipação ou gripe
- Erupções cutâneas de origem desconhecida.

### Um bom começo

Um pequeno-almoço nutritivo ajudará aos vos filhos a prepararem-se para ter um dia melhor pré-escolar. Pois, os ajudará a concentrarem-se e dar-lhes energia para brincarem. Não só, ajudará-lhes também a desenvolver bons padrões alimentares para o resto da sua vida.

### Refeições na Pré-escola

Comer na pré-escola é uma parte importante do programa diário, pois, nós promovemos hábitos saudáveis para a alimentação. A nossa equipe da pré-escola também ajudará o seu filho durante as refeições, como recordar-lhe para lavar as mãos, encorajá-los a terminar a sua alimentação e a não partilhar a sua comida com os amigos. Ser-lhe-á pedido que forneça comida saudável diário. No entanto, fale com o seu professor da pré-escola para ter uma ideia do que deve preparar todos os dias para o seu filho. E importante preparem a comida que sabem que o vosso filho gosta e vai comer; podem mesmo fazer isto, juntos (com o seu filho).

### Doenças comuns

**Conjuntivite** - O olho apresenta comichão, fica vermelho e pode ainda lacrimejar. Pois, as pálpebras tendem a ficar coladas durante o sono.

**Impetigo** - (feridas da escola) Pequenas manchas vermelhas podem transformam-se em bolhas que se enchem de pus e ficam com crosta. Normalmente no rosto, mãos ou na cabeça.

**Tinha** – é uma pequena mancha escamosa que aparece na pele, rodeada por um círculo rosa.

**Piolhos da Cabeça** - Não se assuste caso esses compareçam. Pois, os piolhos da cabeça não são perigosos e são fáceis de gerir. Por outro, ter piolhos na cabeça não significa falta de higiene pessoal do seu filho.

#### Prevenção dos piolhos da cabeça

- De uma olhada regularmente na cabeça do seu filho.
- Mantenha o cabelo comprido amarrado para trás ou trançado.
- Mantenha um pente fino na casa de banho e encoraje a sua família a usá-lo sempre quando lavar o cabelo.

#### Tratar os piolhos da cabeça

Para um tratamento adequado dos piolhos, é necessário que penteie diariamente com um pente de dentes finos e um amaciador branco de cabelo, pois este, o ajudará a livrar-se dos piolhos da cabeça e dos seus ovos (lêndeas). Deste modo, caso o seu filho tiver piolhos, por favor, informe a pré-escola para que possa pedir as outras famílias que verifiquem o cabelo dos seus filhos. Sendo que, o seu filho não tem de ser identificado

### Aniversários

Se é o aniversário do seu filho, estás muito bem-vindo a trazer guloseimas e partilhar uma pequena celebração junto com o seu filho na escola. Por favor, obtenha mais informações com o professor da sua turma sobre os detalhes e tenha em mente que sugerimos lanches saudáveis, por essa razão, não sugerimos sumos, refrigerantes e doces. Por outro, sugerimos mesmo que falasse com o seu professor sobre alternativas saudáveis ou mesmo encontrar ideias na Internet.

### Buscar Crianças

Os pais devem usar a área do estacionamento do lado esquerdo da escolinha ao entrar no estabelecimento. As crianças devem ser acompanhadas pelos seus encarregados até as suas respectivas salas de aulas, usando o portão próximo das sanitas. Por favor, informe ao seu professor da turma se poderá por si mesmo/a buscar o seu filho ou se fará parte do transporte Escolar. No entanto, caso não possa buscar o seu filho, peça que alguém o busque e se estiver atrasado, faz o favor de contactar e informar a escola. (Telefone: +258 844 662 646)

### Envolvimento

De forma geral, encorajamos e alegramo-nos com o seu envolvimento e interesse demonstrado para com a escola e educação do seu filho. Assim sendo, temos um encargo de pais voluntários em cada classe que visa trabalhar como auxiliar do professor ajudando em quaisquer necessidades e fornecer apoio à classe sempre quando necessário. Por outro, temos também uma Associação de Pais de Equipa de Sonho que tem como objectivo ajudar com eventos de angariação de fundos. No entanto, caso esteja interessado em participar, por favor contacte o Gabinete para mais informações.

### Brinquedos

Com muita gentileza, pedimos-lhe que desencoraje ao seu filho a levar os brinquedos de casa para a escola. Pois, é desnecessário trazer um brinquedo de pelúcia quando eles ainda precisam se adequar as suas rotinas da escola. Deste modo, evitamos com que as crianças fiquem chateadas quando os brinquedos especiais perdem-se ou mesmo quebram-se.

### Mais...

Contudo, esta é uma breve carta de informação, uma vez que encorajamos-lhes a explorar mais informações no nosso website [www.kingfisherlakeschool.com](http://www.kingfisherlakeschool.com). O que pode incluir, mas não está limitado a temas como:

- Visão e Missão da escola.
- Programa de divulgação
- Código de Conduta
- Calendário escolar
- Lista estacionária

No entanto, sugerimos que verificasse ocasionalmente por novas actualizações do website. Por outro, pode também contactar a secretaria em caso necessita informações impressas relativas aos tópicos acima indicados.

## Como encontrar a pessoa certa em caso de ter uma questão?

Compreendemos que possa ter questões ou preocupações sobre o seu filho enquanto for para a pré-escola ou mesmo quando prepara-se para a escola. Caso gostaria de discutir o progresso ou a prontidão do seu filho para a escola, o professor do seu filho na pré-escola é muitas vezes o melhor lugar para começar. Desta forma, temos relatórios trimestrais que são enviados, bem como conferências de pais e professores, e será notificado quando estas estiverem decorrendo. Portanto, caso tenha preocupações sobre o serviço, peça para falar com o Chefe de Departamento ou mesmo com o Director. Telefone: +258 844 662 646

Email: [info@kingfisherlakeschool.com](mailto:info@kingfisherlakeschool.com)